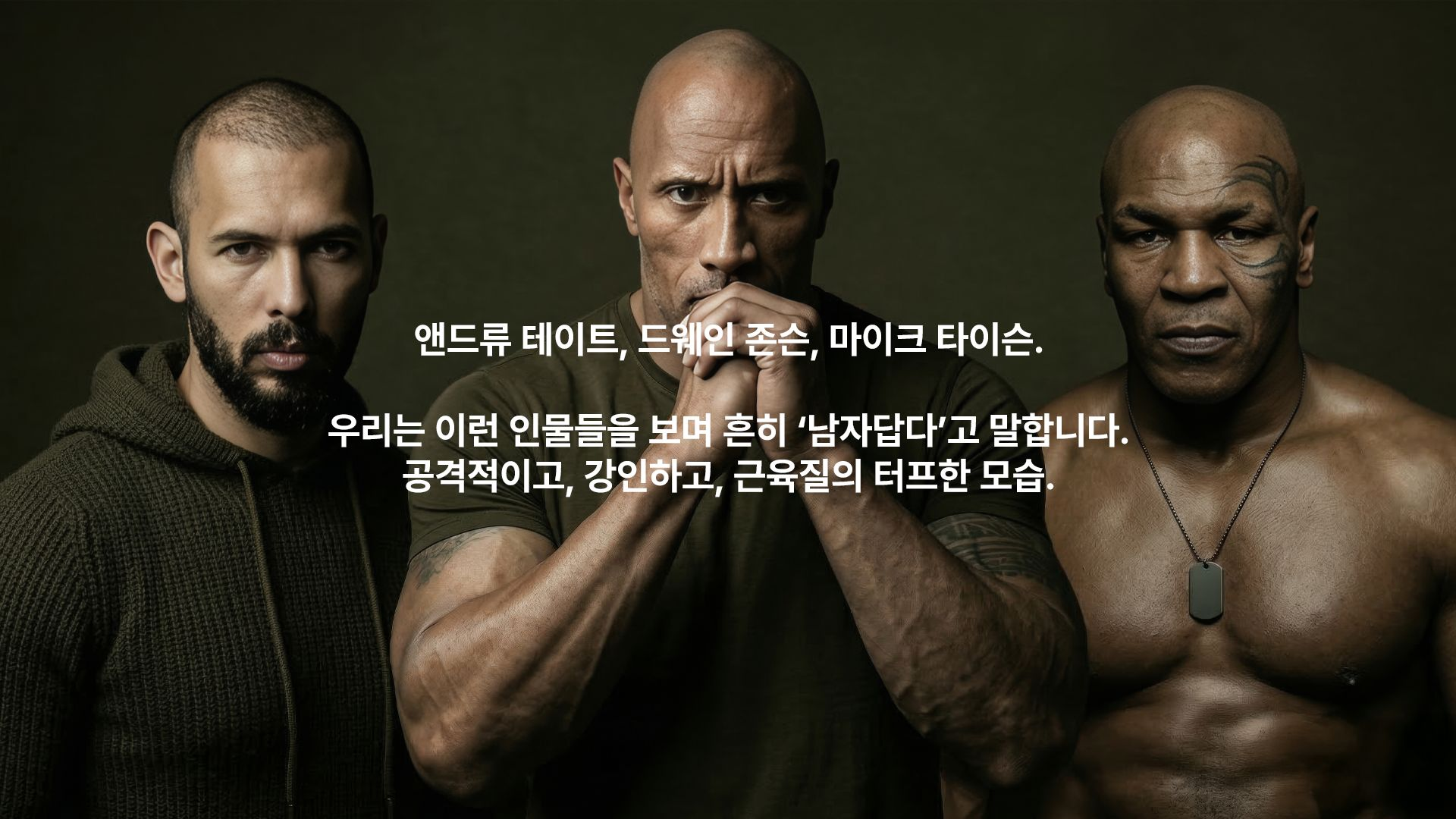
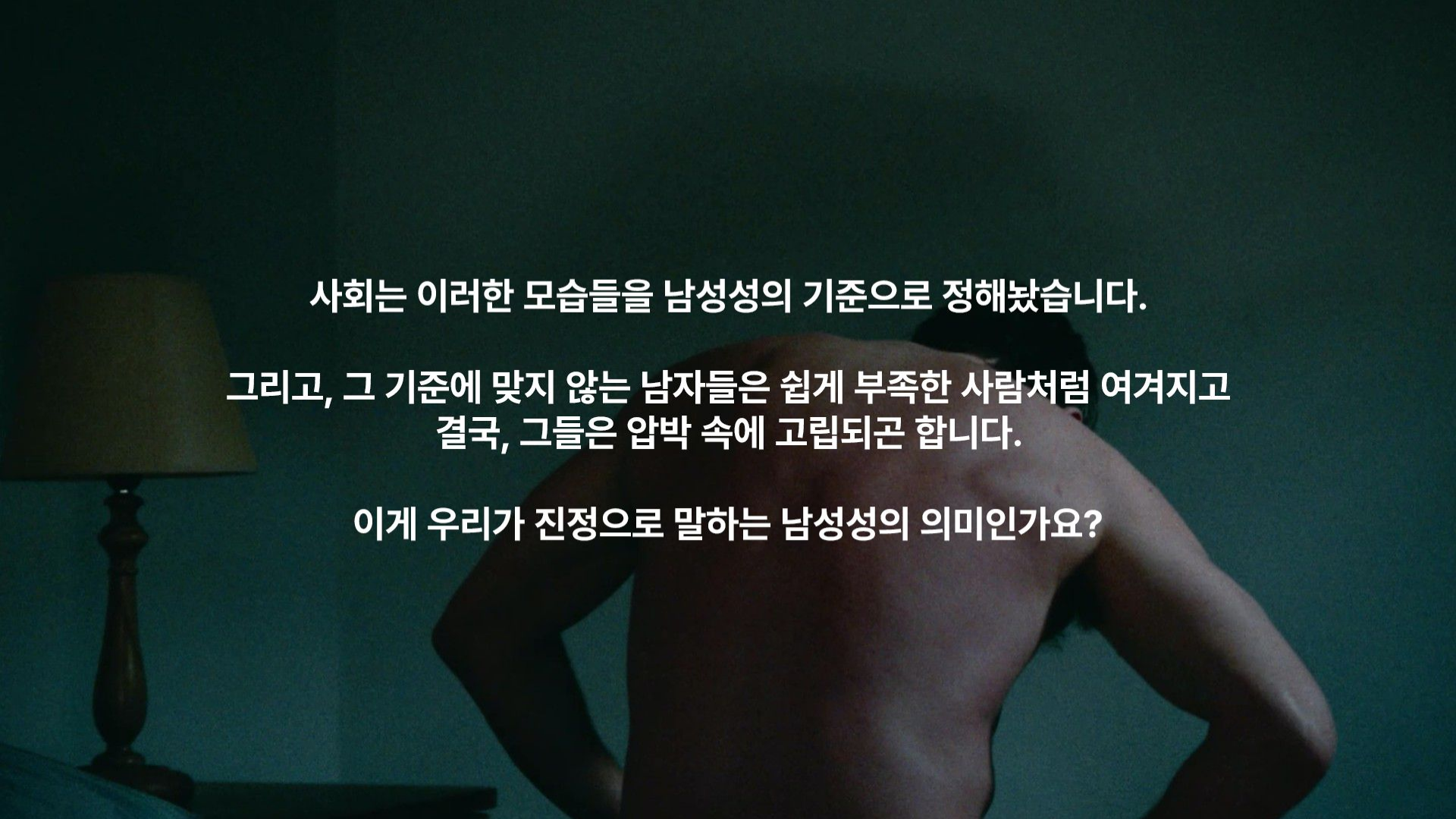




앤드류 테이트, 드웨인 존슨, 마이크 타이슨.

우리는 이런 인물들을 보며 흔히 '남자답다'고 말합니다.
공격적이고, 강인하고, 근육질의 터프한 모습.

A shirtless man is seen from the back, standing in a dimly lit room. To his left is a lamp with a dark, textured shade and a wooden base. The background is a dark, textured wall. The overall mood is somber and contemplative.

사회는 이러한 모습들을 남성성의 기준으로 정해놨습니다.

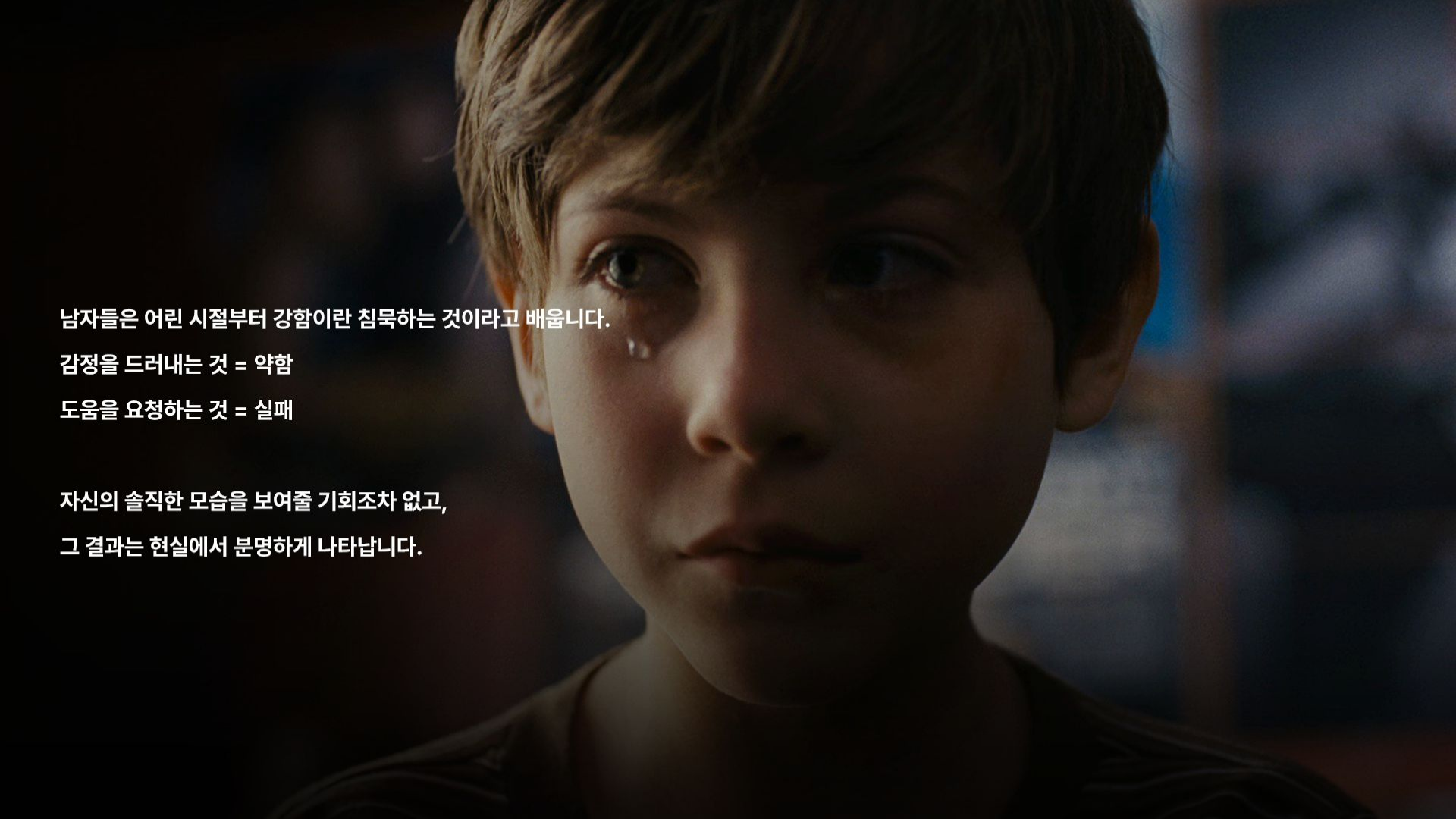
그리고, 그 기준에 맞지 않는 남자들은 쉽게 부족한 사람처럼 여겨지고
결국, 그들은 압박 속에 고립되곤 합니다.

이게 우리가 진정으로 말하는 남성성의 의미인가요?



울지마
약한 모습 보이지마
스스로 해결할 줄도 알아야 해

그냥 남자답게 좀 해



남자들은 어린 시절부터 강함이란 침묵하는 것이라고 배웁니다.

감정을 드러내는 것 = 약함

도움을 요청하는 것 = 실패

자신의 솔직한 모습을 보여줄 기회조차 없고,

그 결과는 현실에서 분명하게 나타납니다.



Europe



Asia



America

조사에 따르면, 전 세계의 남성 자살률은 여성보다 최대 약 4배 높았지만, 정신건강 치료를 받는 비율은 현저히 낮았습니다. (WHO, 2025 / NIMH, 2023)

사회 속에서의 이러한 남성들의 모습은, 그동안 잘못된 남성성을 가르치고, 부담스러운 기대를 짊어지게 한 탓일지도 모릅니다.

그래서, 우리는 남성들에게 부담을 주었던 '남자답게'라는 말을 재정의하는 것부터 시작하여 사회에 더 건강하고 진정성 있는 진짜 남성성의 기준을 제시하고자 합니다.

Redefine 'Man Up'

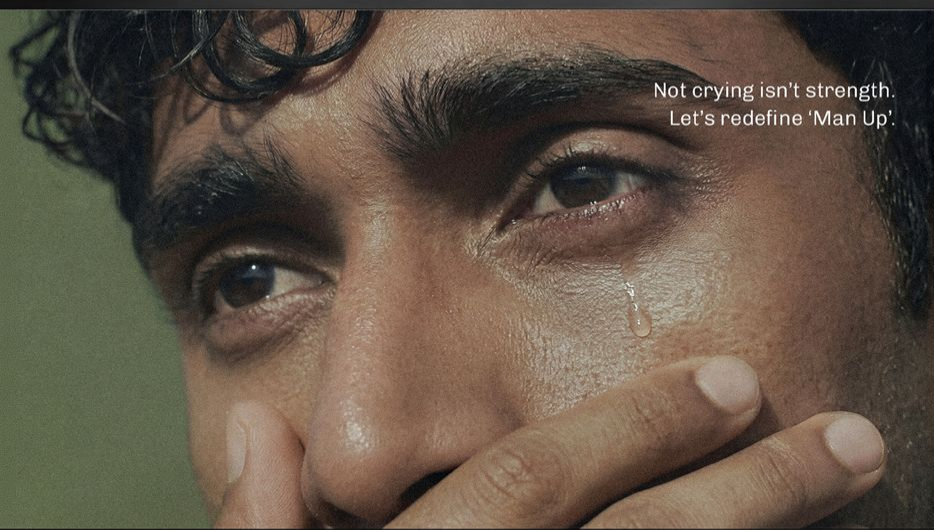
by Kahf

PRINT

오늘날 '남자답게'라는 말이 가져야 할 의미를 보여주는 옥외 포스터를 제작합니다.

Kahf

Not crying isn't strength.
Let's redefine 'Man Up'.



Kahf

It's okay to lean.
Let's redefine 'Man Up'.





PRODUCT

제품 네이밍 교체를 통해, 제품에도 새로운 남성성에 대한 메시지를 담습니다.



PODCAST

셀럽들의 극복 이야기를 팟캐스트로 만들어 확산합니다.



드웨인 존슨, 마이크 타이슨, 코너 맥그리거 등 남성성의 상징으로 여겨져왔던 인물들도

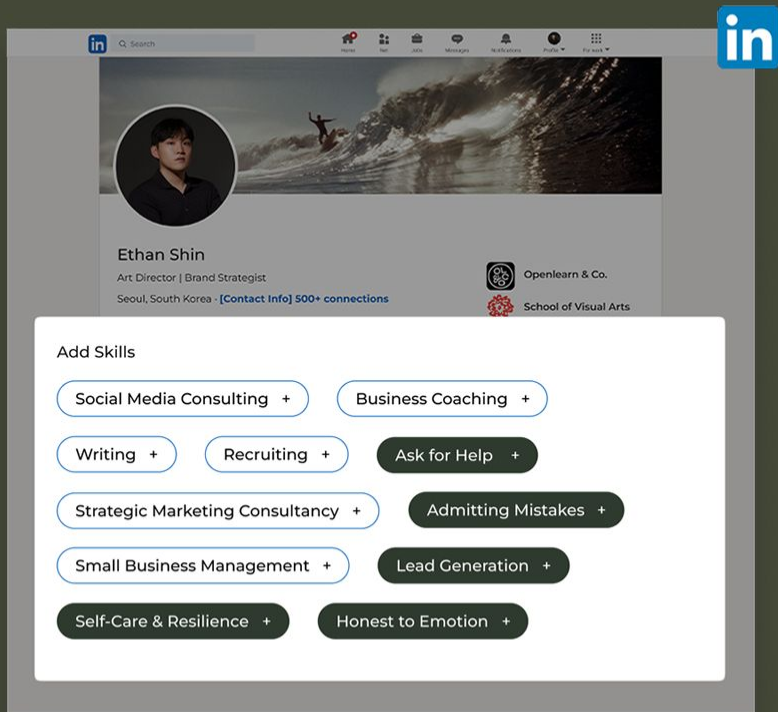
실제로 압박 때문에 우울증을 겪거나, 도움을 받았던 경험들이 있었습니다.

그들의 극복 이야기를 팟캐스트로 만들어, 남성들이 자신들의 고충에 대해 공감받고

용기를 얻을 수 있는 플랫폼을 만들어 줍니다.

LinkedIn

New Skill Button



완벽한 모습만을 보이는 공간인 LinkedIn에서, 새로운 스킬 버튼을 만들어줍니다.

Ask for Help, Admitting Mistakes, Honest to Emotion 등

새로운 스킬들을 나의 기술에 추가함으로써,

남성들이 스스로를 솔직하게 드러낼 수 있는 순간을 제공합니다.